

**ERLEBEN**  
WAS ICH KANN  
WAS IN MIR STECKT  
WAS ICH AUSHALTE –

**ERLEBEN**  
WAS WIR GEMEINSAM BEWEGEN  
UND BEWÄLTIGEN KÖNNEN:

sich durchbeißen, angewiesen sein, sich ertragen,  
**SICH HELFEN**, sich einsetzen, **GRENZEN AUSLOTEN**.

Sich selbst, Gott, Glaube, Gemeinschaft und Natur neu entdecken.  
In einer Gesellschaft der virtuellen Abenteuer **REALE, EMOTIONALE,**  
**KÖRPERLICHE UND SOZIALE ERLEBNISSE** ermöglichen.

Gegen Mobbing, Gewalt, Intoleranz und Teilnahmslosigkeit  
setzen wir das Erlebnis einer **GEMEINSAM BEWÄLTIGTEN AUFGABE**.

**ERLEBEN**  
SCHAFFT ERFAHRUNGEN  
HAT KONSEQUENZEN  
WIRKT SICH AUS.

## TRAINER

**Frank Bicks** 43 Jahre  
Diplom Sozialpädagoge  
Gemeindepädagoge  
Erlebnispädagoge



**André Hagemeier** 39 Jahre  
Diplom Sozialarbeiter  
Diplom Religions- und Gemeindepädagoge  
Trainer für mobile Seilgärten (ERCA)



**Evangelische Jugend  
im Kirchenkreis Schwelm**

Potthoffstraße 40  
58332 Schwelm

Fon 0 23 36 - 40 03 36  
Fax 0 23 32 - 40 03 55  
ev.jugend.kk-schwelm@web.de  
www.ev-jugend-im-kirchenkreis-schwelm.de

gefördert von



Erleben  
schafft Erfahrungen  
hat Konsequenzen  
wirkt sich aus

zwischen **HIMMEL**  
**+ ERDE**

**Soziales Lernen im Mobilien Seilgarten**



## DIE ZIELE

Jugendliche sollen erleben, dass Teamwork Spaß macht, Zusammenarbeit Lösungen ermöglicht, Anstrengung Erfolg bringt, jede und jeder Einzelne mit ihren/seinen Gaben und Begabungen wichtig ist, Angst kein Zeichen von Schwäche ist, dass sie Verantwortung für einander übernehmen und sie sich aufeinander einlassen können, dass bestandene Herausforderungen das Selbstwertgefühl und das Zusammengehörigkeitsgefühl steigern und es Freude macht anderen zu helfen.

### Ein Angebot für

Jugendliche ab 13 Jahren in Schulklassen, Jugendgruppen und Teams im Rahmen von Klassenfahrten, Projektwochen und Projekttagen, Gruppenaktivitäten oder Trainingslagern.

## Ein TRAINING mit einer Schulklasse könnte so aussehen:

### 1. PHASE

**ORT:** In der Schule

**INHALT:**

Problemdefinition und Projektvorstellung sowie Kontrakt zur Arbeitsweise

### 2. PHASE

**ORT:** Wald mit mobilen Seilgartenaufbauten

**INHALT:**

Übungen zur Vertrauensbildung, Vermittlung der Sicherungstechnik, ausgewählte Problemlösungsaufgaben an niedrigen und hohen Seilgartenstationen,

### 3. PHASE

3 Wochen nach Phase 2

**ORT:** In der Schule

**INHALT:**

Reflexion der Alltagserfahrungen der Projektteilnehmerinnen und Projektabschluss

## VERANSTALTER

Die Evangelische Jugend im Kirchenkreis Schwelm ist ein Zusammenschluß der gemeindlichen und verbandlichen Jugendarbeit im südlichen Ennepe-Ruhr-Kreis.

Sie koordiniert die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen der evangelischen Gemeinden, der lokalen CVJM und des VCP und ist Veranstalter für regionale Events, Projekte und Freizeiten mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

Im Rahmen dieser Arbeit wurde auch das Angebot von Trainings in Mobilien Seilgärten entwickelt.

Die Evangelische Jugend im Kirchenkreis Schwelm ist Mitglied der nach DIN ISO 9001:2000 zertifizierten European Ropes Course Association (ERCA) und arbeitet nach den Sicherheitsstandards dieser Organisation.

Alle Teilnehmer an Angeboten der Ev. Jugend im Kirchenkreis Schwelm sind im Rahmen der Sammelversicherung der Ev. Kirche von Westfalen haftpflicht- und unfallversichert.



## WAS SIE ERWARTEN KÖNNEN

Mobilien Seilaufbauten sind dort möglich, wo ausreichend belastbare Trägerelemente vorhanden sind: Im Wald, auf dem Schulhof mit Baumbestand, im Park oder in der Sporthalle. Diese Mobilität ermöglicht es uns, individuell auf Ihre Bedürfnisse einzugehen.

Ein eigenes Gelände an zentralem Ort im südlichen Ennepe-Ruhr-Kreis steht zur Verfügung.

Als Anbieter vor Ort haben wir die besondere Möglichkeit das Projekt mit den Gruppen vor- und nachzubereiten.

Reflexionen und Auswertungen im Hinblick auf benannte Problemstellungen der 1. Phase, Aufgabenstellung für den Alltagstransfer

**ZEIT:** 2 Tage mit Übernachtung (evtl. auch als Angebot in Schulfähigkeit ohne Übernachtung möglich)

## KOSTEN

Das Projekt »Soziales Lernen im mobilen Seilgarten« wird durch die »Stiftung Saat Korn – Prävention in der Kinder- und Jugendhilfe« unterstützt.

Ein zweitägiges Training für eine Schulklasse mit Vor- und Nachbereitung kostet bei Bewilligung von Projektmitteln aus dem Landesjugendplan 500,- € (bei Trainings außerhalb des Kirchenkreises Schwelm zzgl. Anfahrt, Unterkunft und Verpflegung). Preise für andere Angebote auf Anfrage.